

Hai disturbi del **SONNO**?

ESEGUI UNA **POLISONNOGRAFIA**

Le **apnee del sonno** possono essere la causa di sonnolenza diurna, stanchezza, **problemi cardiaci** e **diabete** e peggiorano la qualità della vita

 **Russi?**

 Soffri di **ipertensione?**

 Bocca **secca** al risveglio?

 Usi **sonniferi** o **melatonina** per dormire?

 Hai **sonnolenza** o **accusi stanchezza** durante la giornata?

 Ti svegli durante la notte per **andare in bagno?**



CHIEDI AL TUO FARMACISTA