

Hai disturbi del **SONNO**?

ESEGUI UNA **POLISONNOGRAFIA**

Le **apnee del sonno** possono essere la causa di sonnolenza diurna, stanchezza, **problemi cardiaci** e **diabete** e peggiorano la qualità della vita

Vantaggi:

- Dispositivo **portatile** a domicilio
- Visualizzazione **real time** del **tracciato respiratorio**
- Refertazione di un **medico specialistico**



CHIEDI AL TUO FARMACISTA

ESEGUI UNA **POLISONNOGRAFIA**



Russi?



Usi **sonniferi**
o **melatonina**
per dormire?



Bocca **secca**
al risveglio?



Soffri di
ipertensione?



Hai **sonnolenza**
o **accusi stanchezza**
durante la giornata?



Ti svegli durante
la notte per
andare in bagno?



CHIEDI AL TUO FARMACISTA